



***V DOLNOŚLĄSKA LIGA
KARATE SHINKYOKUSHIN/FULL CONTACT 2018
II Turniej
pt. „Mieroszów Cup 2018”***

9.06.2018r. Mieroszów

ZAPROSZENIE

Drodzy Shihan, Sensei, Sympatycy Karate,

W imieniu klubu sportowego Fight Club Lubawka zapraszam na turniej pt. „Mieroszów Cup 2018”, który odbędzie się w Mieroszowie.

Zawody zostaną rozegrane w ramach V Dolnośląskiej Ligi Karate w formule karate kontaktowego Shinkyokushin/Full Contact i skierowane są dla dzieci i młodzieży w wieku 6-17 lat z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe.

W imieniu komitetu organizacyjnego, życzymy powodzenia podczas turnieju, a także miłego pobytu w Mieroszowie.

W imieniu komitetu organizacyjnego
Sensei Adam Kopeć 1 Dan



„V Dolnośląska Liga Karate Shinkyokushin / Full Contact – 2018”

II turniej

pt. „Mieroszów Cup 2018”

9.06.2018r Mieroszów

Regulamin turnieju Karate w Mieroszowie

I. Organizator i patronat:

Organizator

- Klub Sportowy „Fight Club Lubawka” – Sensei Adam Kopeć 1 Dan

Patronat:

- Burmistrz Gminy Mieroszów
- Jacek Baranowski BRANCH

II. Data i miejsce odbycia zawodów:

- DATA: 9.06. 2018 r.
- MIEJSCE: Turniej zostanie rozegrany w Hala sportowa ul Hoża 5, 58-350 Mieroszów,

III. **Termin zgłoszenia.** Zgłoszenia należy dokonać wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy podając dokładną wagę i datę urodzenia **w nieprzekraczalnym terminie do 6 czerwca 2018**. Ze względów organizacyjnych, prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń zawodników. Zawodnicy zgłoszeni z nieprawidłowymi danymi, mogą zostać zdyskwalifikowani.

Rejestracja zawodników wyłącznie on-line. Formularz zgłoszeniowy do rejestracji zawodników dostępny jest pod linkiem: http://www.proscore.pl/liga_karate

UWAGA: Po dokonaniu zgłoszenia przez formularz elektroniczny, na podany adres e-mail przesłany zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy z kodem kreskowym, prosimy o podpisanie i okazanie wraz z dokumentem tożsamości (legitymacją szkolną lub innym ze zdjęciem) podczas rejestracji w dniu zawodów.

Formularz zgłoszeniowy dostępny jest również na stronie Facebook: www.facebook.com/LigaKarate

Kontakt:

Shihan Jacek Baranowski 5 Dan tel. 668 817 063 e-mail: representative@shinkyokushinkai.org.pl Sprawy rejestracji zawodników, sędziowskie	Sensei Adam Kopeć 1 Dan tel. +48 667 122 685 e-mail: koper142@wp.pl Sprawy organizacyjne i logistyczne turnieju
---	--

IV. Zakwaterowanie i wyżywienie:

1. Organizator nie zapewnia zakwaterowania.
 2. Organizator nie zapewnia darmowych posiłków dla zawodników.
 3. Jest możliwość wykupienia na miejscu wyżywienia/katering dla ekip startujących w cenie 15 zł/osoba.
- Kontakt w tej sprawie z organizatorem turnieju **Sensei Adam Kopeć 1 Dan**
tel. +48 667 122 685, e-mail: koper142@wp.pl.

V. Wpisowe.

Wpisowe - startowe dla zawodników wynosi: 40 złotych. Wpłata opłaty startowej w dniu zawodów tj. 9.06.2018r **gotówką**.

VI. Udział w zawodach.

- 1) W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy i zawodniczki zrzeszeni w Jacek Baranowski BRANCH, oraz zawodnicy i zawodniczki z zaproszonych klubów i innych organizacji i federacji Karate.
- 1) Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważne zaświadczenie lekarskie na start w zawodach karate nie starsze niż 6 miesięcy (wystawione przez uprawnionego lekarza).
- 2) Każdy zawodnik biorący udział w zawodach musi posiadać aktualne ubezpieczenie NNW obowiązujące do udziału w zawodach sportowych.
- 3) Wiek zawodników obliczany jest na podstawie roku urodzenia. W zawodach mogą wziąć udział osoby, które nie ukończyły 18 lat (liczy się rok urodzenia).
- 4) Wszyscy zawodnicy muszą posiadać odpowiednio dla organizacji Budo Pasy.
- 5) Wszyscy zawodnicy niepełnoletni, powinni posiadać zezwolenie na udział w turnieju podpisane przez rodziców/ prawnych opiekunów.
- 6) Zawodnicy powinni mieć obcięte krótko paznokcie u rąk i nóg, oraz posiadać czyste białe Karate – Gi z naszytymi emblematami stylowymi, klubowymi.
- 7) Zabrania się zawodnikom i zawodniczkom noszenia podczas zawodów biżuterii, kolczyków, pierścionków lub innych ozdób mogących powodować zranienie lub skaleczenie.
- 8) Zawodnicy powinni znać reguły turnieju, komendy sędziowskie oraz etykietę Dojo i zobowiązani są do jej bezwzględnego przestrzegania.

VII. Orientacyjny Plan turnieju 9.06.2018

- 8.00 – 9.30 – rejestracja, weryfikacja zawodników, kontrola badań lekarskich,
9.45 – 10.15 – narada sędziowska,
10.30 – 13.00 – oficjalne otwarcie turnieju, rozegranie konkurencji KATA
13.00-17.00- rozegranie konkurencji Kumite
18.00 – 19.00 – wręczenie nagród, zakończenie turnieju

VIII. Kategorie Kata.

Turniej zostanie rozegrany w następujących kategoriach **KATA**:

1. **Kategoria** – (6 – 7 lat) roczniki 2011, 2012. Chłopcy i dziewczęta razem.

Wymagane Kata:

1 runda - eliminacje (Kata obowiązkowe)	2 runda – ćwierć finał i następne (Kata do wyboru)
Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San

2. **Kategoria** – (8 - 9 lat) roczniki 2009, 2010. Chłopcy i dziewczęta razem.

Wymagane Kata:

1 runda - eliminacje (Kata obowiązkowe)	2 runda – ćwierć finał i następne (Kata do wyboru)
Taikyoku Sono Ichi,	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San, Pinan Sono Ichi,

3. **Kategoria** – (10 - 11 lat) roczniki 2007, 2008. Chłopcy i dziewczęta razem.

Wymagane Kata:

Kat.	Stopnie KYU	1 runda - eliminacje (Kata obowiązkowe)	2 runda – ćwierć finał i następne (Kata do wyboru)
3. a	Białe, pomarańczowe, niebieskie pasy	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San
3.b	Żółte, zielone pasy	Taikyoku Sono San,	Pinan Sono Ichi, Pinan Sono NI, Pinan Sono San

4.Kategoria – (12 -13 lat) roczniki 2005, 2006. Chłopcy i dziewczęta razem.

Wymagane Kata kategorie:

Kat.	Stopnie KYU	1 runda - eliminacje (Kata obowiązkowe)	2 runda – ćwierć finał i następne rundy (Kata do wyboru)
4.a	Białe, pomarańczowe, niebieskie pasy	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San
4.b	Żółte, zielone, brązowe pasy	Pinan Sono Ichi,	Pinan Sono Ni, Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go,

5.Kategoria – (14 - 15 lat) roczniki 2003, 2004. Chłopcy i dziewczęta razem . **Kata w kolejnych rundach nie mogą się powtórzyć z wyjątkiem kat. 5.a.** Wymagane Kata, kategorie:

Kat.	Stopnie KYU	1 runda - eliminacje (Kata obowiązkowe)	2 runda – ćwierć finał i następne rundy (Kata do wyboru)
5.a	Białe, pomarańczowe, niebieskie pasy	Taikyoku sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San
5.b	Żółte, zielone, brązowe, czarne pasy	Pinan Sono Ni,	Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go, Yantsu Gekisai Dai, Tsuki No Kata, Saiha,

6.Kategoria – (16 - 17 – 18 lat) roczniki 2002, 2001, 2000, (liczy się rok urodzenia nieukończone 18 lat). Chłopcy i dziewczęta razem. **Kata w kolejnych rundach nie mogą się powtórzyć z wyjątkiem kat. 6.a.** Wymagane Kata, kategorie:

Kat.	Stopnie KYU	1 runda – eliminacje (Kata obowiązkowe)	2 runda – ćwierć finał i następne rundy (Kata do wyboru)
6.a	Białe, pomarańczowe, niebieskie pasy	Taikyoku sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San
6.b	Żółte, zielone, brązowe, czarne pasy	Pinan Sono Ni,	Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go, Yantsu, Tsuki No, Gekisai Dai, Saiha,

IX. Kategorie Kumite:

1. 6-7 lat 2011, 2012

- a) Chłopcy: OPEN
- b) Dziewczęta: OPEN

2. 8-9 lat roczniki 2009, 2010

- a) Chłopcy -25, -30, +30
- b) Dziewczęta -30, +30

3. 10-11 lat roczniki 2007, 2008

- a) Chłopcy -33, -40, +40
- b) Dziewczęta -28, -35, +35

4. 12-13 lat roczniki 2005, 2006.

- a) Chłopcy -35, -45, -55, -65, +65
- b) Dziewczęta -35, -45, +45

5. 14-15 lat roczniki 2003, 2004

- a) chłopcy -55, -65, -70, +70
- b) dziewczęta -48, -55, -60, +60

6. 16-18 lat (liczy się rok urodzenia) roczniki 2002, 2001, 2000,

- a) chłopcy -65, -70, -75, +75
- b) dziewczęta -60, +60

UWAGA: W przypadku niedostatecznej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach mogą one zostać połączone. W poszczególnych kategoriach zmianie może ulec stosowanie ochraniaczy na tułów „hogo” oraz dodatkowe ograniczenia w stosowaniu technik.

X.Reguly KATA.

1.Turniej Kata zostanie rozegrany na 2 matach tatami o wymiarach 8m x 8m.

2.Obowiązuje system pucharowy. Wskazanie zwycięzcy poprzez chorągiewki (4 sędziów + 1 sędzia maty). Nie ma remisów. Po prezentacji i werdykcie sędziów narożnych, sędzia maty wskazuje zwycięzcę. W zawodach KATA obowiązują standardowe komendy dla zawodów KATA i KUMITE. Zawodnicy wychodzą na matę razem obowiązuje standardowa etykieta jak do Kumite. Na macie pozostaje jeden zawodnik i po wezwaniu przez sędziego maty prezentuje Kata: AKA – NAKAI! Np. TSUKI NO – MOKUSO – TSUKI NO – YOI – MOGORE - HAJIME !

Zawodnicy pojedynczo prezentują swoje KATA, w pierwszej rundzie sędzia maty wypowiada nazwę KATA obowiązkowego, w 2 rundzie i pozostałych zawodnicy mówią nazwę dowolnego KATA, które będą wykonywać. Kryteria decyzji; o zwycięstwie decydują następujące rzeczy:

- a. najlepsze wykonanie,
- b. mniejsza ilość błędów,
- c. dobra i poprawna prezentacja,
- d. inne.

3.Kata w poszczególnych rundach nie mogą się powtórzyć, za wyjątkiem kategorii wskazanych w niniejszym komunikacie.

XI. Reguły Kumite.

1. Turniej zostanie rozegrany na 2 matach tatami o wymiarach 8m x 8m.

2. Zasady udziału:

a) białe czyste Karate-Gi,

b) Obowiązkowe dopuszczone **są wyłącznie miękkie bawełniane** ochraniacze na nogi typu „goleń-stopą” oraz **miękkie bawełniane na dłonie**. Ochraniacze na dłonie typu MMA, itp. są zabronione. Ochraniacze stopa-goleń inne niż miękkie bawełniane są zabronione. **Organizator nie zapewnia ochraniaczy indywidualnych tzn. ochraniaczy nóg i rąk,**

c) Obowiązkowy ochraniacz na genitalia suspensorium dla chłopców. Kobiety (kategoriach 12 lat i wyżej) obowiązkowo ochraniacz piersi (typu miseczki) i w każdej suspensorium dla dziewcząt. **Organizator nie zapewnia indywidualnych ochraniaczy na genitalia, i piersi,**

d) Obowiązkowo we wszystkich kategoriach KUMITE wymagany jest kask ochronny na głowę z kratką lub przezroczystą szybką ochronną. Organizator zapewnia kaski ochronne. Możliwe jest użycie własnych ochraniaczy głowy za zgodą sędziego głównego zawodów,

e) Obowiązkowo w kategoriach do 13 lat (kategorie dzieci i młodzik) wymagany jest ochraniacz tułowia. Organizator zapewnia ochraniacze tułowia. Dopuszczalne jest użycie własnych ochraniaczy tułowia, wyłącznie za zgodą sędziego głównego,

f) Ochraniacz szczęki jest opcjonalnie.

UWAGA: Możliwe jest użycie własnych ochraniaczy po zatwierdzeniu przez sędziego głównego zawodów.

1. W turnieju w kategoriach Kumite dozwolone są następujące techniki:

a) na strefę gedan (dozwolony jest atak na udo) we wszystkich kategoriach,

b) techniki nożne na strefę jodan (w głowę) – **TYLKO I WYŁĄCZNIE!**

- Mawashi-Geri haisoku,

- Uchi-Mawashi-Geri haisoku,

- Kake Geri Chusoku.

- Ushiro mawashi geri chusoku (tylko z kontrolowaną siłą)

Techniki nożne muszą być stosowane z kontrolowaną siłą, bez przenoszenia za oś ciała (techniki na kask typu „klaskane”).

a) Punktowane są „czyste” techniki bez bloku, pięta wraca pod pośladek. **Wszelkie pozostałe techniki nożne nie wymienione wyżej są zabronione.**

b) Techniki na strefę Jodan wyłącznie dozwolone na głowę osłoniętą kaskiem!

c) Techniki ręczne typu tsuki, shita tsuki, na tułów.

1. Techniki zabronione:

a) Zabrania się stosowania technik z niekontrolowaną i pełną siłą. Stosowanie technik nożnych typu mae geri, yoko geri, ushiro geri, hiza geri na głowę itp.. oraz opadających na tułów i głowę tj. techniki nożne typu: domawashi kaiten geri, oroshi kakato, techniki ręczne typu: shuto, tetsui itp) lub inne są zabronione,

b) Zabrania się atakowania stawów, kręgosłupa, szyi, genitaliów,

c) Zabrania się stosowania wszelkiego typu dźwigni, rzutów oraz stosowania pchnięć otwartymi dłońmi,

d) Zabrania się stosowania technik ręcznych na głowę, i szyję

e) Zabrania się atakowania głowy.

1. Czas walki Kumite:

a) Dzieci (kategoria 6 - 7 lat, 8 - 9 lat) - 1 min. bez dogrywki

a) Młodzik (kategoria 10 - 11 lat, 12 - 13 lat) - 1 minuta + 1 min. dogrywka

b) Kadet (kategoria 14 - 15 lat) - 1,5 minuty + 1,5 min. dogrywka + waga (różnica 3 kg) + 1,5 min

c) Junior (kategoria 16 - 17 lat nie ukończone 18 lat) - 2 min. + 2 min. dogrywka + waga (różnica 3 kg.) + 2 min dogrywka

1.Ocena walki, i komendy sędziowskie według zasad EKO.

- a)walka toczy się do uzyskania maksymalnie 1 pełnego punktu (IPPON)
- b)skuteczna, prawidłowa technika WAZARI niezdolność do 3 sek.- pół punkta . Powyżej 3 sek. Ippon - pełny punkt.
- c)2 x WAZARI = IPPON (pełny punkt)
- d)**Z uwagi na walki z ograniczonym kontaktem, niedozwolone jest zwycięstwo poprzez nokautujące techniki.**

XII. System rozgrywania zawodów:

- 1.Kata – system pucharowy (wskazanie sędziów przez chorągiewki)
- 2.Kumite – system pucharowy (wskazanie sędziów przez chorągiewki)

XIII. Sędziowie.

- 1.Sędzią głównym zawodów jest Shihan Jacek Baranowski 5 Dan,
- 2.Każdy klub, którego zawodnicy biorą udział w turnieju, **OBYWIAZKOWO** powinien wskazać do sędziowania przynajmniej jednego sędziego. Ten punkt regulaminu będzie przestrzegany **RYGORYSTYCZNIE** i proszę szefów klubów o wzięcie tego pod uwagę przy zgłoszeniu na zawody.
- 3.Oficjalny strój sędziego:
 - a)Żółta lub biała mucha,
 - b)ciemne spodnie,
 - c)granatowa koszula,
 - d)gwizdek.

UWAGA: Sędziowie nie mogą posiadać podczas sędziowania telefonów komórkowych, zegarków, i innych ozdób na rękach.

XIV. Nagrody:

- 1.Za I miejsce puchar, dyplom i medal
- 2.Za II i III, medal + dyplom

XV. Postanowienia końcowe.

- 1.Zawodnicy biorący udział w turnieju startują na własne ryzyko. Uczestnicy biorąc udział w turnieju zgadzają się z zasadami na jakich turniej zostanie rozegrany i je w całości akceptują. Organizator zawodów Klub Sportowy Fight Club Lubawka Adam Kopeć, ani Jacek Baranowski BRANCH, lub jakiegokolwiek inne osoby zaangażowane w organizację zawodów o nazwie „**Mieroszów Cup 2018**”, które to zawody odbędą się w Mieroszowie 9.06.2018, nie biorą na siebie odpowiedzialności za szkody lub uszczerbek na zdrowiu spowodowany udziałem w ww. zawodach.
- 2.Organizator zastrzega sobie prawo zmian w kategorii lub połączenia kategorii gdy liczba zawodników zgłoszonych w poszczególnych kategoriach będzie zbyt mała, aby rozegrać daną kategorię. Decyzję o zmianie kategorii podejmie komitet organizacyjny zawodów w porozumieniu z sędzią głównym zawodów po ustaniu przyjmowaniu zgłoszeń do udziału w turnieju.
- 3.Za zawodnikiem biorącym udział w walce kumite lub wykonującym kata, przy tatami po jego stronie, może stać **tylko jedna osoba** pełniąca funkcję trenera lub sekundanta.
- 4.Protesty wyłącznie w formie pisemnej, może składać tylko kierownik ekipy lub trener **po uiszczeniu opłaty w wysokości 100 zł**. Protesty ustne lub składane od rodziców i innych postronnych osób nie będą uwzględniane. Protesty składa się do Sędziego Głównego poprzez biuro organizatora. W przypadku decyzji przyjęcia lub odrzucenia protestu, opłata nie zostanie zwrócona.

5. Wszystkie osoby uczestniczące w niniejszych zawodach muszą posiadać aktualne ubezpieczenie NNW, oraz ważne zaświadczenie lekarskie dopuszczające do startu i udziału w zawodach wystawione przez uprawnionego lekarza. Zawodnik nie spełniający tych kryteriów, nie zostanie dopuszczony do startu.
6. Niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub przedstawiciela ustawowego na udział w zawodach, pod rygorem dyskwalifikacji i niedopuszczenia do zawodów.
7. Organizator oraz Sędzia Główny zawodów zastrzegają sobie prawo zmian w niniejszym regulaminie.
8. We wszystkich sprawach spornych, lub nie ujętych w niniejszym komunikacie ostateczną decyzję podejmuje sędzia główny zawodów w porozumieniu z organizatorem zawodów.

Ze sportowym pozdrowieniem,

Komitiet Organizacyjnego turnieju

Sensei Adam Kopeć 1 Dan

Komitiet Organizacyjny Dolnośląskiej Ligii
Karate Shinkyokushin

Shihan Jacek Baranowski 5Dan